


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek																														
 <b>Tízórai</b>	<b>Óvoda</b> <b>4-6 éves</b>	Tej Mézes Félbarna kenyér Margarinnal	Csipkebogyó tea Magyaros vajkrémes Rozskenyér Lilahagymával	Kakaó Kifli Alma	Citromos tea Tonhalkrémes Rozskenyér Kígyóuborkával Sárgabarackos zabrudi	Meggyes tea Főtt tojáskarikás Korpás kenyér Margarinnal																														
		Energia: 302.26 Kcal / 1,263.45 KJ	Energia: 319.93 Kcal / 1,337.31 KJ	Energia: 246.88 Kcal / 1,031.96 KJ	Energia: 324.23 Kcal / 1,355.28 KJ	Energia: 220.19 Kcal / 920.39 KJ																														
		<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>12.72 g</td> <td>5.60 g</td> <td>2.71 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	12.72 g	5.60 g	2.71 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>6.96 g</td> <td>9.13 g</td> <td>8.39 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	6.96 g	9.13 g	8.39 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>10.75 g</td> <td>3.30 g</td> <td>1.74 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	10.75 g	3.30 g	1.74 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>7.23 g</td> <td>9.91 g</td> <td>8.11 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	7.23 g	9.91 g	8.11 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>6.71 g</td> <td>4.77 g</td> <td>1.52 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	6.71 g	4.77 g	1.52 g
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																
		12.72 g	5.60 g	2.71 g																																
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																		
6.96 g	9.13 g	8.39 g																																		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																		
10.75 g	3.30 g	1.74 g																																		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																		
7.23 g	9.91 g	8.11 g																																		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																		
6.71 g	4.77 g	1.52 g																																		
<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>50.08 g</td> <td>8.10 g</td> <td>0.33 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	50.08 g	8.10 g	0.33 g	<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>52.00 g</td> <td>19.99 g</td> <td>0.70 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	52.00 g	19.99 g	0.70 g	<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>43.40 g</td> <td>9.99 g</td> <td>0.68 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	43.40 g	9.99 g	0.68 g	<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>51.08 g</td> <td>23.13 g</td> <td>0.73 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	51.08 g	23.13 g	0.73 g	<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>37.48 g</td> <td>9.99 g</td> <td>0.83 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	37.48 g	9.99 g	0.83 g		
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
50.08 g	8.10 g	0.33 g																																		
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
52.00 g	19.99 g	0.70 g																																		
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
43.40 g	9.99 g	0.68 g																																		
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
51.08 g	23.13 g	0.73 g																																		
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
37.48 g	9.99 g	0.83 g																																		
1,7	1,7	1,7	1,3,4,7,10	1,3,(7)																																
<b>Ebéd</b>	<b>Óvoda</b> <b>4-6 éves</b>	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal	Erőleves Zöldborsófőzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral	Rántott leves Pirított kenyérkockával Sajtos-tejszínes sertésragu Párolt rizszel	Sajtgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával	Lencseleves Farsangi fánk Baracklekvárral Porcukorral																														
		Energia: 582.39 Kcal / 2,434.39 KJ	Energia: 399.20 Kcal / 1,668.66 KJ	Energia: 612.02 Kcal / 2,558.24 KJ	Energia: 545.09 Kcal / 2,278.48 KJ	Energia: 764.29 Kcal / 3,194.73 KJ																														
		<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>25.55 g</td> <td>25.51 g</td> <td>9.50 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	25.55 g	25.51 g	9.50 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>14.60 g</td> <td>11.32 g</td> <td>1.54 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	14.60 g	11.32 g	1.54 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>19.96 g</td> <td>26.08 g</td> <td>7.77 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	19.96 g	26.08 g	7.77 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>23.37 g</td> <td>23.94 g</td> <td>6.84 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	23.37 g	23.94 g	6.84 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>20.60 g</td> <td>35.71 g</td> <td>6.45 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	20.60 g	35.71 g	6.45 g
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																
		25.55 g	25.51 g	9.50 g																																
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																		
14.60 g	11.32 g	1.54 g																																		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																		
19.96 g	26.08 g	7.77 g																																		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																		
23.37 g	23.94 g	6.84 g																																		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																		
20.60 g	35.71 g	6.45 g																																		
<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>62.37 g</td> <td>1.81 g</td> <td>5.88 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	62.37 g	1.81 g	5.88 g	<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>59.86 g</td> <td>12.05 g</td> <td>0.87 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	59.86 g	12.05 g	0.87 g	<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>73.20 g</td> <td>0.02 g</td> <td>1.11 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	73.20 g	0.02 g	1.11 g	<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>58.83 g</td> <td>0.54 g</td> <td>6.22 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	58.83 g	0.54 g	6.22 g	<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>89.48 g</td> <td>16.82 g</td> <td>1.45 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	89.48 g	16.82 g	1.45 g		
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
62.37 g	1.81 g	5.88 g																																		
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
59.86 g	12.05 g	0.87 g																																		
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
73.20 g	0.02 g	1.11 g																																		
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
58.83 g	0.54 g	6.22 g																																		
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
89.48 g	16.82 g	1.45 g																																		
1,3,7,9,(6),(12)	1,3,7,9	1,7,9	1,3,7,9,10,(12)	1,3,7,10,(12)																																
<b>Uzsonna</b>	<b>Óvoda</b> <b>4-6 éves</b>	Kenőmájas Korpás kifli Kígyóuborkával	Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal	Sajt szeletes Tejes kiőrlésű kenyér Margarinnal	Helyben sült rácsos túrós táska	Diákcsemegés Zsemle Margarinnal Paprikával																														
		Energia: 198.35 Kcal / 829.10 KJ	Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ	Energia: 229.85 Kcal / 960.77 KJ	Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 KJ	Energia: 187.82 Kcal / 785.09 KJ																														
		<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>8.25 g</td> <td>6.22 g</td> <td>2.28 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	8.25 g	6.22 g	2.28 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>7.44 g</td> <td>8.51 g</td> <td>3.32 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	7.44 g	8.51 g	3.32 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>10.80 g</td> <td>8.05 g</td> <td>4.32 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	10.80 g	8.05 g	4.32 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>8.97 g</td> <td>18.46 g</td> <td>5.70 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	8.97 g	18.46 g	5.70 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>6.52 g</td> <td>4.95 g</td> <td>1.94 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	6.52 g	4.95 g	1.94 g
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																
		8.25 g	6.22 g	2.28 g																																
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																		
7.44 g	8.51 g	3.32 g																																		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																		
10.80 g	8.05 g	4.32 g																																		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																		
8.97 g	18.46 g	5.70 g																																		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																		
6.52 g	4.95 g	1.94 g																																		
<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>27.13 g</td> <td>2.75 g</td> <td>0.79 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	27.13 g	2.75 g	0.79 g	<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>28.56 g</td> <td>0.00 g</td> <td>0.96 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	28.56 g	0.00 g	0.96 g	<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>28.47 g</td> <td>0.00 g</td> <td>0.54 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	28.47 g	0.00 g	0.54 g	<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>26.37 g</td> <td>0.00 g</td> <td>1.46 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	26.37 g	0.00 g	1.46 g	<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>29.28 g</td> <td>0.00 g</td> <td>0.44 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	29.28 g	0.00 g	0.44 g		
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
27.13 g	2.75 g	0.79 g																																		
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
28.56 g	0.00 g	0.96 g																																		
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
28.47 g	0.00 g	0.54 g																																		
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
26.37 g	0.00 g	1.46 g																																		
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
29.28 g	0.00 g	0.44 g																																		
1,(6),(7),(10)	1,(7)	1,7	1,3,6,7,(8),(11),(12)	1,(7)																																

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Kft.**  
 2430 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Cégjegyzékszám: 17733408-8-13  
 Adószám: 1482560-4-13  
 12.

Élelmezésvezető